कमलामाई नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

सिन्धुली

नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम

(२) नगर प्रहरी जवानको पदको पाठ्यक्रम

परिक्षाको किसिम :

क्र सं	चरण	विवरण	पुर्णांक	उत्तिर्णांक
१.	प्रथम	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण		
२.	द्वितीय	शारीरिक तन्दरुस्ती परीक्षण परीक्षा	३०	१२
३.	तृतीय	योग्यता मुल्याङ्कन	४०	
४.	चतुर्थ	अन्तरवार्ता	३०	

नोट : प्रथम चरणमा सफल हुने उमेदवारलाई मात्र द्वितीय परीक्षामा सामेल गराईने छ ।

- द्वितीय चरको परीक्षामा उत्तिर्ण हुने लाई मात्र तृतीय र चतुर्थ चरणको परीक्षामा सामेल गराइने छ ।
-

पाठ्यक्रमको विस्तृत विवरण

(१) प्रथम चरण

विज्ञापनमा भएको न्यूनतम शारिरीक अवस्थाको साथै स्थानीय अस्पतालको समन्वयमा विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण हुने छ । यस परीक्षामा उत्तिर्ण हुने मात्र द्वितीय चरणमा प्रवेश गर्नेछ ।

(२) द्वितीय चरण

यस चरणमा शारीरिक तन्दरुस्ती परीक्षण परिक्षण अनुसूचि - ६ अनुसार हुनेछ ।

१. सेटअप

क:स	अंक	पुरुष उम्मेदवार	महिला उम्मेदवार
१	१०	१४ पटक वा सो भन्दा बढी	१० पटक वा सो भन्दा बढी
२	८	१२ पटक वा सो भन्दा बढी	८ पटक वा सो भन्दा बढी
३	६	१० पटम वा सो भन्दा बढी	६ पटक वा सो भन्दा बढी
४	४	८ पटक वा सो भन्दा बढी	५ पटक वा सो भन्दा बढी
५.	अनुतिर्ण	८ पटक गर्न नसक्ने	५ पटक गर्न नसक्ने

२. पुसअप

क स	अंक	पुर्णाङ्क	महिला उम्मेदवार
१	१०	१४	१०
२	८	१२	८
३	६	१०	६
४	४	८	५
५	अनुतिर्ण	८ पटक गर्न नसक्ने	५ पटक गर्न नसक्ने

३.चिनअप

क .स	अंक	पुरुष	महिला
१	१०	१०	३
२	८	८	२
३	६	६	१
४	४	४	३० सेकेन्ट सम्म झुण्डिन सक्ने
५	अनुतिर्ण	४ पटक गर्न नसक्ने	३० सेकेन्डसम्म झुण्डिन नसक्ने ।

३. तृतीय चरण

उम्मेदवारको देहाय विषयमा देहाय बमोजिमको मुल्यांकन गरी ४० अंक पुरन गरिनेछ ।

(क) शैक्षिक योग्यता २० अंक

न्युनतम शैक्षिक योग्यताको प्रथम वा सेा भन्दा माथि को योग्यता २० अंक द्वितीय श्रेणी १८ अंक र तृतीय १६ अंक प्रदान गरिनेछ । न्यूनतम शैक्षिक योग्यताको प्रमाण पत्र नराखी यो भन्दा माथिल्लो योग्यता मात्र भएमा सोही बमोजिम हुनेछ ।

अनुसूची ६

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणमा हेरिने बुँदाहरु

सि.न.	बुँदाहरु
१	अंगभग/ कुरुप देखिनेलाई - छनौट नगर्ने
२.	हात खुट्टा बाङ्गो- टिङ्गो र औंलाहरु नभएकोलाई -छनौट नगर्ने
३	घुडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2/K2)भन्दा माथिकोलाई- छनौट नगर्ने
४	धैरै चेप्टो पैताला भएको(भक्ला पाईले) - छनौट नगर्ने
५	प्रष्ट बोली नभएको/भकभके - छनौट नगर्ने
६	लठ्यौरो- छनौट नगर्ने
७	ढाड कुप्रो भएको - छनौट नगर्ने
८	शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने - छनौट नगर्ने
९	जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) - छनौट नगर्ने
१०	उपचार नहुने दुवी भएकोलाई - छनौट नगर्ने
११	कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएकोलाई (सामान्यत प्रहरी कार्यका लागि असर पर्ने गरी कपाल झरेको, फुलेको वा रगाएको बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने
१२	लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा पुरुष ५० के.जी. र महिला ४२ के.जी भन्दा कम लाई - छनौट नगर्ने
१३	आँखा डेढो भएको - छनौट नगर्ने
१४	कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने (सम्बन्धीत Master Eye को विपरीत आँदा मात्र चिम्लन सक्ने वा दुई आँखा मध्ये कुनै एक मात्र पनि चिम्लन सक्ने) लाई - छनौट नगर्ने
१५	उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल (BMI) भएकोलाई - छनौट नगर्ने
१६	शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिनेलाई - छनौट नगर्ने
१७	अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएकोलाई - छनौट नगर्ने
१८	शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको (प्रहरी कार्यमा असर नपर्ने गरी धार्मिक, साँस्कृतिक वा सामाजिक परम्पराको रुपमा खोपिएका ट्याटु बाहेक) लाई - छनौट नगर्ने
१९	२(दुई) वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको (अगाडिको दाँत नझरेको, झरेको भए तापनि उपचार पश्चात प्रतिस्थापन गरेको, किरा लागेको दाँत भरेको वा उपचार योग्य भएको बाहेक)लाई - छनौट नगर्ने
२०	भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएकोलाई - छनौट नगर्ने

कमलामाई नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सिन्धुलीमाढी, सिन्धुली
बागमती प्रदेश, नेपाल